

---

## Toimintasuunnitelma 2015-2016

### Honbun visio

#### 1. Honbu on yhteisöllinen karateseura

- Honbu on yhteisö, jossa harrastetaan sosiaalista kamppailuliikuntaa
- Seuran toiminta tähtää yhteisöllisyyden muodostamiseen ja vahvistamiseen
- Harjoituksissa edistetään yhteisöllisyyttä treeneihin sopivalla tavalla

#### 2. Treeneissä käy paljon harjoittelijoita

- Tavoitteena on, että liikuntakauden aikana keskiarvo harjoituksissa on 20 harjoittelijaa/treeni
- Harjoittelijamäärää nostetaan lisäämällä harrastajien treeniaktiivisuutta ja kasvattamalla jäsenmäärää
- Yhteistyömahdollisuudet muiden seurojen kanssa selvitetään

#### 3. Harjoitusten sisältö noudattaa sovittua linjaa

- Harjoitukset tarjoavat mahdollisuuden kehittyä
- Tarkoitus on edistää jäsenten karate- ja itsepuolustustaitoa
- Harjoitukset ovat sopusoinnussa yhteisöllisyyden ja aktiivisuuden noston kanssa

Honbun visiosta johdetut tavoitteet seuran hallitukselle:

- Yhteisöllisyyden lisääminen
- Harjoittelijamäärän kasvattaminen
- Harjoitusten linjan määrittelemine

## Toiminta kaudella 2015-2016

### Harjoitukset

Honbu järjestää kolmet ohjatut harjoitukset viikossa:

- Maanantai 19:00 Unidojo
- Tiistai 20:30 Unidojo (vapaavuoro)
- Torstai 19:00 Unidojo
- Perjantai 19:00 Kauppakorkeakoulu
- Lauantai 16:00 Unidojo (vapaavuoro)

Unidojo: Pohjoinen Hesperiankatu 25. Kauppakorkeakoulu: Ilmarinkatu 1.

Harjoituksia vetävät Honbun ylemmät vyöt.

Tammikuussa 2016 Unisportin keskustakampus menee remonttiin ja tämä tuo lisää paineita jo täydelle Unidojolle. Lisäksi Unisport on väläytellyt ensimmäistä kertaa tilamaksuja perittäväksi seuroilta.

### Alkeiskurssi

Honbu järjestää alkeiskurssin, joka alkaa 14.9.2015 ja kestää koko lukuvuoden. Kurssin vastuuopettajana toimii Tapio Salminen, jota avustavat vaihtuvat vetäjät. Tammikuussa järjestetään uusi alkeiskurssi, jos seuran hallitus ja kurssin opettajat katsovat sen tarpeelliseksi. Alkeiskurssi on tarkoitettu Helsingin yliopiston ja Aalto-yliopiston opiskelijoille, jatko-opiskelijoille ja henkilökunnalle.

### Leirit

Honbu järjestää kauden aikana ainakin yhden leirin ja lisäksi kesäleirin touko-kesäkuussa 2016. Lisäksi suunnitteilla on Anten minileiri syksyille ja Viron KU-pääopettaja Andreas Kangurin minileiri keväälle.

17.10. Jasse Junkkarin catch-painileiri, Unidojo  
13.-15.5. Koryu uchinadi -kesäleiri, Lohjan Kisakallio

### **Koulutus**

Honbu kouluttaa ohjaajiaan kannustamalla heitä osallistumaan erityisesti ohjaajille suunnattuihin tapahtumiin. Ohjaajakollegio kokoontuu kahdesti vuodessa kehittämään Honbun harjoituksia. Kollegion kokoontumiset voivat sisältää ohjaajakoulutusta. Kerran vuodessa Honbu tarjoaa aktiivisille ohjaajille näiden kokoontumisten yhteydessä kohtuuhintaisen ravintola-annoksen.

### **Muut tapahtumat**

Pikkujoulut järjestetään yhteistyössä muiden Unisportin kamppailuseurojen kanssa 28.11. Näiden lisäksi Honbu järjestää tarpeen mukaan ja tilaisuuden tullen illanviettoja ja muita tapahtumia. Honbun hallituksen ja ohjaajakollegion aktiivisille jäsenille järjestetään kerran vuodessa Honbun seminaari, jossa kehitetään seuran toimintaa.

### **Yhteistyö pääkaupunkiseudun KU-seurojen kanssa**

Honbu jatkaa tiivistä yhteistyötä muiden pääkaupunkiseudun Koryu Uchinadi -seurojen kanssa. Honbulaiset voivat käydä Espoon Koryukanin ja Kauniaisten karaten harjoituksissa ja näiden seurojen jäsenet ovat tervetulleita Honbun harjoituksiin.

### **Kattojärjestöt**

Honbu on Suomen Karateliiton ja kansainvälisen Koryu Uchinadi -järjestön (IRKRS) jäsen.

### **Hallitus**

Vuosikokous valitsee seuralle hallituksen, joka valitsee keskuudestaan puheenjohtajan ja jakaa tehtävät parhaaksi katsomallaan tavalla.

### **Ohjaajakollegio**

Honbun harjoitusten ohjaajat muodostavat Honbun ohjaajakollegion, joka päättää harjoitusten määrästä, ajasta ja sisällöstä yhteistyössä hallituksen kanssa.

### **Viestintä**

Honbun pääasiallinen viestintäkanava on sähköposti, jonka lisäksi Honbulla on Facebook -sivut [www.facebook.com/groups/16150578161/](https://www.facebook.com/groups/16150578161/) ja verkkosivut [www.honbu.fi](http://www.honbu.fi) sekä syyskuussa käyttöön otettu Instagram @karateseura.honbu