

# Karateseura Honbun tyylisuunta vaihtuu

**Honbun tyylisuunnan vaihtoa on valmisteltu keväästä saakka. Virallisesti tyylisuunnan vaihdos hyväksyttiin yhdistyksen vuosikokouksessa 3.9.2009.**

## Karateseura Honbun tyylisuunta vaihtuu

Kysymyksiin tyylisuunnan vaihdosta vastaa ensisijaisesti hallituksen puheenjohtaja Lassi Lindblom (050-5817187 / lassi [at] lindblom.fi) tai hänen ollessa estynyt muut hallituksen jäsenet.

### Tyylisuunnan vaihdon tavoitteet

Honbun hallitus ja ohjaajat keskustelivat 20.5.2009 seuran linjauksista. Tilaisuuteen oli kutsuttu myös kaikki seuran jäsenet. Tilaisuus päättyi ehdottamaan seuraavia päämääriä:

- Honbun tyylisuunta vaihdetaan wadoryusta koryu uchinadiksi
- Koryu uchinadi -harjoitusten määrä nostetaan kahteen viikkoharjoitukseen
- Yhteistyötä karateseura Shoton kanssa pyritään entisestään nostamaan

Lisää koryu uchinadista:

koryu uchinadi tyylisuunta

koryu uchinadi esittelyvideo

### Pääsyitä tyylisuunnan vaihtoon:

Karateseura Honbu aloittaa syksyllä 30-vuotisjuhlavuotensa. Koko tämän ajan on seurassa treenattu wadoryu-tyylisuunnan karatea, tai ainakin vyöt on suoritettu tässä tyylisuunnassa. Miksi siis vaihtaa tyylisuuntaa näin pitkän historian jälkeen?

Syitä:

- Honbun tarjoamat harjoitukset ovat olleet hyvin hajautuneita, mikä ei tue riittävästi harjoittelijoiden edistymistä harrastuksessaan.
- Koryu uchinadin nähdään tukevan hyvin harjoittelijoiden itsepuolustus- ja kamppailutaitoja, joka on Honbun sääntöjen mukaan seuran päätehtävä.
- Lisäksi koryu uchinadin nähdään linkittyvän hyvin seuran muihin harjoituksiin sekä helpottavan seuran profiloitumista ja markkinointia.
- Koryu uchinadi tarjoaa myös mahdollisuuden lisätä yhteistyötä Shoton kanssa.

### Mitä eroa on Wadoryu ja Koryu Uchinadi tyylisuunnilla?

Lue täältä lisää

Karatea on periaatteessa kahdenlaista:

- karateka vs karateka, joissa molemmilla on käytössään karatetekniikat (hyökkäys esim. junzuki)
- itsepuolustus, joissa hyökkääjä hyökkää "siviilihyökkäyksellä" (hyökkäys esim. heijaryönti)

Sitten on vielä suoritustapaerot, eli perinteinen ja moderni. Näistä saadaan tällainen nelikenttä:

	moderni	perinteinen
itsepuolustus	koryu uchinadi, hokutoryu jujutsu, combat hapkido	alkuperäinen wadoryu (1), shindo yoshinryu jujutsu (2), daitoryu aiki jujutsu (3)
karateka vs karateka	kilpakarate, kontaktikarate, ashihara	wadoryu (wadokai), shotokai, shotokan, jne.

(1) ks. alkuperäinen wadon tekniikkalista Zenshindojon sivuilta:  
Huomioita 23 --> Vanhasta wado-ryusta

(2) jujutsutyylillä, johon alkuperäinen wadoryu perustuu

(3) jujutsutyylillä, johon aikido perustuu

Koryu uchinadi eroaa wadoryusta sekä skenaarion (ip <-> "karate") kuin suoritustavankin puolesta (heijari <-> junzuki).

Kauden 2008-09 Honbun neljä viikkoharjoitusta sijoittuvat nelikentän kolmeen eri ruutuun:

- wadoryu: perinteinen, karateka vs karateka
- yleiskarate (kilpa- ja kontaktikarate): moderni, karateka vs karateka
- koryu uchinadi: moderni, itsepuolustus

Tämä harjoitusten hajanaisuus on ollut yksi pääsyyistä ehdotukselle tyylisuunnan vaihdosta. Kun harjoituksia yhdenmukaistetaan, menetetään samalla osa joidenkin harjoittelijoiden arvostamasta perinteisestä suoritustavasta, samoin kuin joidenkin arvostamasta monipuolisuudesta. Liiallisesta monipuolisuudesta puuttuu kuitenkin punainen lanka.

Honbun treenipaletti yhdenmukaistuu, kun kaikkiin harjoituksiin tulee moderni suoritustapa. Treenin aihe sen sijaan vaihtelee edelleen itsepuolustuksen ja karateka vs karateka tilanteiden kesken. Koska osa harjoittelijoista on mieltynyt "perinteiseen karateen", pyritään harjoituksissa pitämään kiinni muista karaten perinteisistä tavoista paitsi suoritustapaan liittyvistä.

## Treenipaletti kaudelle 2009-2010

Honbuun tulee kaudelle 2009-10 neljä toisiaan tukevaa KU- ja yleiskaratcharjoitusta:

MA KU 75 % / Yleiskarate 25%

TI Yleiskarate 75% / KU 25%

TO Koryu uchinadi 100%

PE Yleiskarate 100%

## Mikä muuttuu?

- Honbussa aletaan noudattaa koryu uchinadin vyökoevaatimuksia. 1½ vuoden siirtymäkauden ajan Honbussa noudatetaan kevennettyjä vaatimuksia (ks. sivun alaosassa kappale Siirtymäkausi).

Siirtymäkauden ajan voittoa voi suorittaa myös wadoryussa.

KU:n vyövaatimukset: koryu uchinadi vyövaatimukset

- Peruskurssilla opetetaan koryu uchinadia. Kurssi järjestetään monipuolisena yleiskaratekurssina. Keltainen ja oranssi vyö suoritetaan KU:ssa.
- TO-treeni muuttuu wado-harjoituksesta KU-harjoitukseksi.
- PE-treeni säilyttää yleiskarateleonteensa, mutta se muuttuu seuran omien ohjaajien ohjaamaksi ja sen sisältöä muutetaan monipuolisempaan suuntaan.
- Seuralle valmistellaan yhtenäinen, vuosittainen harjoitussuunnitelma, jossa harjoitusten ohjaajien on (tietyissä rajoissa) pidättäydyttävä. Yleiskarateharjoitukset tukevat koryu uchinadia, ja toisinpäin.

### **Mikä ei muutu?**

- Harjoittelijoiden nykyiset vyöarvot säilyvät.
- Wadoryun harjoittelu ja vöiden suorittaminen siinä jatkuu Honbussa ainakin siirtymäkauden ajan. Ks. tarkemmat tiedot alta kappaleesta wado-kerho.
- Kauempaa katsottuna seuran harjoituspaletti näyttää samalta kuin kaudella 2008-09:

MA KU / Yleiskarate  
TI Yleiskarate  
TO Vyökoekarate  
PE Yleiskarate

- Harjoitusajat pidetään entisellään.
- "Kamppailukerho" jatkaa nykyiseen tapansa toimintaansa keskiviikon ja lauantain vapaavuoroilla.
- Peruskurssille järjestetään edelleen kolme harjoitusta viikossa.

### **Puolesta - vastaan**

Keitä tyylisuunnan vaihto eniten hyödyttää?

- Niitä jotka haluavat kehittyä vyöarvoissa (kaksi vöihin tähtäävää harjoitusta viikossa)
- Niitä jotka haluavat kehittyä itsepuolustustaidoissa
- Niitä jotka haluavat kehittyä pystyottelupainotteisessa kamppailussa

Keitä tyylisuunnan vaihto eniten mietityttää?

- Niitä jotka haluavat kehittyä vyöarvoissa, mutta pelkäävät uuden tyylisuunnan vöiden olevan liian suuren työmäärän takana --> ratkaisu: ks. kappele siirtymäkausi alla.
- Niitä jotka pitävä wadoryusta --> ratkaisu: ks. kappale wado-kerho alla.
- Niitä jotka pitävät perinteisestä karatesta --> ratkaisu: perinteisestä karatesta pyritään pitämään kiinni niiltä osin kuin se ei ole ristiriidassa "modernin suoritusavan" kanssa.

Tyylisuunnan ja harjoitusten painotusten vaihto voi näyttää joidenkin ihmisten silmiin liian kamppailulliselta.

Harjoitukset:

Ma: kamppailullinen KU --> pysyy samana

Ti: kamppailukarate --> pysyy samana

To: wadoryu --> muuttuu koryu uchinadiksi

Pe: kilpakarate --> muuttuu yleiskamppailullisempaan suuntaan

Aki Kuitunen teki muutama vuosi sitten tutkimuksen, jossa luokiteltiin Honbun harrastajia erilaisiin kategorioihin tilastollisin menetelmin. Yksi iso ja tärkeä ryhmä olivat "esteetikot". Nämä harjoittelijat huomioidaan seuraavasti:

- tulevan kauden torstain KU-harjoitus keskittyy koryun esteettisempään puoleen (perustekniikka, kata, jne.)

- KU:n perustekniikkaa ja kataa tehdään jonkin verran myös ensi kauden maanantai- ja tiistaitreeneissä

- kesäharjoituksissa ja mahdollisilla minileireillä esitellään KU:n molempia puolia, esteettistä ja kamppailullista

- esteetikot, samoin kuin tuoreet oranssit vyöt, pyritään huomioimaan kaikissa Honbun ensi kauden treeneissä

- harjoituksissa käytetään tarpeen mukaan eriyttämistä (esim. niin että kamppailulliset henkilöt sparraavat samaan aikaan kun toinen ryhmä harjoittelee tekniikkaa)

- harjoituksissa pidetään kiinni karaten perinteistä (salikuri, pukupakko, kumarrukset, jne.)

Kaiken kaikkiaan on hyvin tärkeää pitää niin esteetikot kuin tuoreet oranssit vyötkin seurassa! Samaan aikaan on myös tärkeää tukea niitä honbulaisia, jotka haluavat kehittyä kamppailijoina ja/tai koryu uchinadissa.

## Siirtymäkausi

Alla Suomen koryu uchinadin pääopettajan Ante Brännbackan (5. dan) päätös siitä miten siirtymäkaudella siirrytään wado-vöistä KU-vöihin. Päätös perustuu KU-vaatimusten lievään keventämiseen sillä perusteella, että koryu uchinadi -tyylisuunnissa on kumuloituvat vyökoevaatimukset (lähes kaikki aikaisempi tulee osata myös seuraavassa vyökokeessa). Siirtymäkauden tavoitteena on kohtuullistaa kuhunkin vyöhön vaadittavaa työmäärää niin, että vaadittava työmäärä on kohtuuden rajoissa, mutta samalla niin, että mitään olennaista KU:n vaatimuksista ei jätetä pois. Kunkin vyön tulee olla arvoisensa.

1½ vuoden siirtymäkauden ajan Honbussa on käytössään kohtuullistetut KU-vyövaatimukset ylempien väriyöiden osalta. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että sekä vihreän, sinisen että ruskean vyön vaatimuksia kevennetään yhdellä katalla ja yhdellä futari keikolla alla olevan taulukon mukaisesti.

**EI vaadita** honbulaisten (ja shotolaisten) KU-vyökokeessa ajalla 1.7.2009-31.12.2010:

vyöarvo kata	futari keiko
vihreä Taisabaki kata	uke futari keiko
sininen Aragaki Seisan + oyo jutsu	kaishu futari keiko
ruskea Chokyu kata	chokyu futari keiko

Näiden lisäksi ruskean vyön kokelaat voivat valita jonkun seuraavista vaihtoehtoista:

- Aragaki Seisan kata + oyo jutsu ruskean vyön vaatimusten mukaisesti

- niiden tilalla 6 goshin jutsua mustan vyön vaatimusten mukaisesti
- niiden tilalla klassinen kata KU-tyylillä tehtynä + siihen bunkai

Näillä kohtuullistamistoimilla pyritään siihen, että Honbun aktiivinen ydinryhmä vähintään päivittää oman nykyisen vyöarvonsa koryu uchinadiin tai mielellään suorittaa siinä seuraavan vyönsä.

Sen sijaan keltaisen ja oranssin vyön vaatimuksia ei kevennetty, koska kurssilaiset suorittavat peruskurssin KU:ssa. Syksyllä -09 aloittavien kurssilaiset tulevat suorittamaan kaikki koryu uchinadi -vyönsä normaalien vaatimusten mukaisesti.

Myöskään mustan vyön vaatimuksia ei kevennetty. Mikäli tarvetta käyttää siirtymäkautta ilmenee myös 1. danin suhteen, niin asiasta neuvotellaan erikseen Anten kanssa.

## **Ohjaajien kouluttaminen**

Kurssin ohjaajille järjestettiin vyötekniikkakoulutus elokuun puolessa välissä. Koulutuksen jatko-osa pidetään jossain vaiheessa lukukautta. Nämä koulutustilaisuudet toimivat samalla ohjaajien "tekniikkatarkastuksena" (eli ohjaajat saavat palautetta myös omasta osaamisestaan ja kehityskohteistaan).

Kaikkia honbulaisia ja shotolaisia pyritään kouluttamaan usealla minileirillä kauden 09-10 aikana. Näistä sovitaan Anten kanssa myöhemmin.



## **Wado-kerho**

Wadokerho on mahdollisuus kerätä yhteen aidosti wadosta innostuneita ja motivoituneita ihmisiä, jolloin sekä harjoitusten vetämisestä että treenaamisesta tulee mielekkäämpää ja tavoitteellisempaa. Visio wado-kerhosta on hieman vapaamuotoisemmassa harjoittelussa, jossa huomioidaan vyökokeeseen valmistautujat ja treenataan välillä myös vähän oudompia wadojuttuja vyökoevaatimusten ulkopuolelta ihmisten kiinnostuksen ja osaamisen mukaan.

Wado-kerhon on tarkoitus toimia kahdella vapaavuorolla (ke ja la). Kerhon toiminta on semiformaalia ja puoliorganisoitua. Kerho tulee organisoimaan toimintansa erillisellä sähköpostilistalla: honbu-wado@helsinki.fi

# Tyyliuunnan muutos? - Tiedotus- ja keskustelutilaisuus 1

**Honbussa on aloitettu valmistelu tyyliuunnan muutokseksi... Tule kuulemaan, mistä oikein on kysymys ja kertomaan omat mielipiteesi!**

<b>Mitä</b>	
<b>Milloin</b>	03.06.2009 alkaa 19:00 loppuu 20:30
<b>Missä</b>	Harry's Bar, Liisankatu
<b>Lisää tapahtuma kalenteriin</b>	 vCal  iCal

Lue täältä lisää muutoksesta



Tässä tilaisuudessa yhdistyksen hallituksen edustaja kertoo, mitä on suunniteltu ja mitä se tarkoittaa.

Tule kuulemaan, kysymään ja kommentoimaan. Seuran jäsenenä sinulla on siihen oikeus ja velvollisuuskin!

Lisätietoja: Lassi Lindblom 050-5817187

# Tyyliuunnan muutos? - Tiedotus- ja keskustelutilaisuus 2

**Honbussa on aloitettu valmistelu tyyliuunnan muutokseksi... Tule kuulemaan, mistä oikein on kysymys ja kertomaan omat mielipiteesi!**

<b>Mitä</b>	
<b>Milloin</b>	17.06.2009 alkaa 19:00 loppuu 20:30
<b>Missä</b>	Harry's Bar, Liisankatu
<b>Lisää tapahtuma kalenteriin</b>	 vCal  iCal

Lue täältä lisää muutoksesta



Tässä tilaisuudessa yhdistyksen hallituksen edustaja kertoo, mitä on suunniteltu ja mitä se tarkoittaa.

Tule kuulemaan, kysymään ja kommentoimaan. Seuran jäsenenä sinulla on siihen oikeus ja velvollisuuskin!

Lisätietoja: Lassi Lindblom 050-5817187

# Tyyliuunnan muutos? - Tiedotus- ja keskustelutilaisuus 3

**Honbussa on aloitettu valmistelu tyyliuunnan muutokseksi... Tule kuulemaan, mistä oikein on kysymys ja kertomaan omat mielipiteesi!**

<b>Mitä</b>	
<b>Milloin</b>	22.06.2009 alkaa 18:00 loppuu 19:30
<b>Missä</b>	Harry's Bar, Liisankatu
<b>Lisää tapahtuma kalenteriin</b>	 vCal  iCal

Lue täältä lisää muutoksesta

Tässä tilaisuudessa yhdistyksen hallituksen edustaja kertoo, mitä on suunniteltu ja mitä se tarkoittaa.

Tule kuulemaan, kysymään ja kommentoimaan. Seuran jäsenenä sinulla on siihen oikeus ja velvollisuuskin!

Lisätietoja: Lassi Lindblom 050-5817187